



BEWUSSTerLEBEN



Foto: Alina Ullmann, Jugendfotos.de

HAUSPUTZ FÜR DIE SEELE

Die Tage des Frühlings bringen die dunklen Seiten, also etwas verstaubte, wieder ans Tageslicht.

Damit fühlte ich mich ertappt, das ich naja zugegeben etwas nachlässig war.

Ordnung in der Wohnung zu machen ist nicht gerade meine Lieblingsbeschäftigung, wenn man es endlich geschafft hat, fühlt man sich stolz und erleichtert.

Ein Frühjahresputz ist auch ein Hausputz für die Seele.

Es ist zwar nicht offensichtlich, aber das Unterbewusstsein mag keine Unordnung. Im Innersten merkt man, irgendetwas stimmt oder passt mir nicht.

Putzen und Aufräumen sorgt nicht nur für sichtbares Wohlbefinden sondern auch für ein seelisches Gleichgewicht.

Mein Allzweckmittel ist Essigessenz. Super für mein Bad, den Wasserkocher, als Weichspüler für die Wäsche und Geruchsneutralisierer im Kühlschrank – und das wichtigste – es belastet nicht die Umwelt und kostet nur ein Bruchteil was mich all die Spezialputzmittel kosten. Bring Glanz in dein Heim und in deine innere Mitte – mach dich an den Frühjahresputz!

Dein AKLÖVE