

Auf der Suche nach Zeit

Wie viele?
beliebig

Wie lange?
ca. 30 - 45 Minuten

Was braucht ihr dazu?
■ DIN A4 Blätter, (Bunt-) Stifte

»» EINLEITUNG

Kennt ihr das auch? Die ewige Terminalsuche? Ihr wollt etwas mit Landjugendlichen unternehmen, zückt die Kalender und findet keinen Termin, an dem alle können? Ihr seid ständig unterwegs und habt keine Zeit für die Dinge und Menschen, die euch eigentlich wichtig wären oder gar für euch selbst?

Das ist Alltag, und oft würden wir es uns anders wünschen. Wo geht die ganze Zeit denn hin?

Diese Methode widmet sich dem Thema Zeit, wozu wir sie benutzen oder warum sie nie genug sein kann.

Leitung:

Wisst ihr, wofür ihr in eurem Leben alles Zeit braucht? Wisst ihr wofür ihr lieber Zeit hättet und wie viel davon? Habt ihr manchmal das Gefühl, dass ihr nicht selbst über eure Zeit bestimmt und sie vor euch dahinfließt?

Schritt 1:

Zeichnet auf ein Blatt Papier einen großen Kreis. Das sind die Stunden einer Woche oder eines Tages, das könnt ihr bestimmen. Nun könnt ihr diese Zeit unterteilen in Tätigkeiten, die ihr am Tag oder in der Woche so macht und die Zeit brauchen. Die Größe jedes Teils entspricht dem Anteil an Zeit, den ihr braucht. Denkt auch an die Zeit für Schlafen, Essen, usw...

Schritt 2:

Betrachtet euren Kreis! Gibt es unverplante Zeit? Wieviel Zeit nehmt ihr euch für euch selbst? Für Ruhe, Entspannung, Gebet,...? Wenn ihr wollt, könnt ihr euch darüber in Paar- oder Gruppenarbeit austauschen.

Schritt 3:

Teilt euren Kreis nun auf einem neuen Blatt so ein, wie ihr es euch wünscht, wenn ihr frei über die Verwendung eurer Zeit bestimmen könntet.

Schritt 4:

Vergleicht eure Realität mit eurem Wunsch. Stimmen die beiden Bilder überein? Was müsst ihr ändern, um eurem Wunsch näher zu kommen und wie könnt ihr das tun? Hierzu könnt ihr euch alleine Gedanken machen oder euch in der Gruppe austauschen und beraten.

